

2014

TOTAL LANDSCAPE CARE

# SAFETYWATCH



# Table of Contents.....

## **3 Heavy Lifting**

How to prevent back injuries

## **5 Timber!**

How clearing trees can turn deadly

## **7 Slips, Trips & Falls**

Safety tips for working around slick areas

## **9 Avoid Moving Parts**

Unclogging mower clippings results in finger amputation

## **11 Falling Fronds**

What to do when trimming around power lines

## **13 Beat the Heat**

How to stay safe and cool this summer

## **15 Hardscape Hazard**

Eye injury strikes during retaining wall project

## **17 Balancing a Heavy Load**

Keep tractor level to prevent rollovers

## **19 Afterhours Accident**

Avoid mowing steep areas, especially at night

## **21 Danger in the Trenches**

Excavator bucket turns into a deadly weapon

## **23 Look Up, Look Out**

Keep a safe distance from overhead power lines

## **25 Secure Support**

Follow safe practices when repairing equipment

# Heavy Lifting

BY LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## How to prevent back injuries

**THE ACCIDENT:** A crew-member is loading project materials from the landscape company's lot onto the bed of a pickup truck. He bends down to grab a stack of pavers, twists his body to place them in the bed and feels a snap in his back. He falls to the ground and calls 911 from his cell phone. He is transported to the hospital where he is treated for swelling and pain caused by a pinched lumbar nerve.

**THE BOTTOM LINE:** Lifting injuries are far too common in the industry, and their effects can last a lifetime. While carrying and moving materials might be a regular part of a



ILLUSTRATION BY DON LOMAX

crew's day, there are measures they can take to prevent back problems.

- Perform stretching exercises before working each day, and stay in good physical shape.
- When possible, use equipment such as forklifts, skid steers or hand trucks to lift materials. Or, slide loads.
- If you think something weighs more than 50 pounds, ask for help from

another coworker.

- Take breaks to avoid prolonged periods of lifting.
- Keep the load close to your body and directly in front of you. Bend your knees, lift with your legs and keep your back straight.
- Avoid lifting loads higher than chest high.
- Don't perform strenuous activities while your body is in a twisted or bent position. **tlc**

### WANT MORE SAFETY TIPS?

Download safety manuals for employees or read past Safety Watch articles at [totallandscapeCare.com/safetywatch](http://totallandscapeCare.com/safetywatch).

# Levantando cosas pesadas

POR LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## Cómo prevenir lesiones de espalda

**EL ACCIDENTE:** Uno de los miembros de una cuadrilla está cargando materiales del lote de la compañía de jardinería hacia la plataforma de una camioneta pickup. Se agacha para agarrar una pila de aplanadores, tuerce el cuerpo para colocarlos en la camioneta y siente un crujido en su espalda. Cae al piso y llama al 911 desde su teléfono. Es transportado al hospital donde recibe tratamiento por hinchazón y dolor causados por un nervio lumbar pinchado.

**CONCLUSIÓN:** Las lesiones por levantamiento son demasiado comunes en la industria, y pueden tener efectos de por vida. Aunque cargar y mover materiales

### ¿QUIERE MÁS CONSEJOS DE SEGURIDAD?

Descargue manuales de seguridad para empleados o lea los artículos pasados de Safety Watch en [totallandscapecare.com/safetywatch](http://totallandscapecare.com/safetywatch).



puede ser parte normal de un día de trabajo para la cuadrilla, existen medidas que pueden tomarse para prevenir lesiones de espalda.

- Realice ejercicios de estiramiento antes de empezar la jornada diaria, y manténgase en buen estado físico.
- Cuando sea posible, utilice equipos como montacargas de horquilla, minicargadores o carretillas de carga para levantar materiales. O deslice las cargas.
- Tome descansos para evitar

periodos de carga prolongados.

- Mantenga la carga cerca de su cuerpo y directamente en frente suyo. Doble las rodillas, élévese con las piernas y mantenga la espalda recta.
- Evite levantar cargas por encima de la altura del pecho.
- No realice actividades forzadas mientras su cuerpo está en una posición torcida o doblada.
- Si piensa que algo pesa más de 50 libras, pidale ayuda a otro colega. **tlc**

# Timber!

BY LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## How clearing trees can turn deadly

**THE ACCIDENT:** A 28-year-old worker is prepping a site at a golf course using an excavator. He is pushing down a 60-foot tall tree by digging around the base and then loosening the root system.

He places the bucket against the tree's trunk and extends the boom outward to push the tree away from the excavator. The tree falls backward onto the cab, and the weight causes the roof to cave in. The worker is pinned in the cab. His co-workers find him and call 911. When the medical team arrives, he is pronounced dead from asphyxia.

### THE BOTTOM LINE:

The site's wet, unstable soil and high wind speeds may have hindered the excavator operator's ability to control the direction the tree would fall.

To prevent similar accidents,



ILLUSTRATION BY DON LOMAX

equipment operators should follow these safety guidelines.

- Make sure the equipment being used provides the highest level of physical protection and is appropriate for the work.
- Before starting tree-felling operations, create a plan and procedures for safe operation.
- Decide the felling direction and different conditions such as wind direction, wind strength, slope and obstacles around the area.
- Keep a distance of at least twice the tree height between the tree and other crewmembers.
- Study the tree: Are there cracks or decay? Is the tree leaning, and if so, which way? Once the natural direction of fall is discovered, push the tree that way. **tlc**

### WANT MORE SAFETY TIPS?

Download free safety manuals for employee training or read past Safety Watch articles at [totallandscapeCare.com/safetywatch](http://totallandscapeCare.com/safetywatch).

# ¡Madera!

POR LAUREN HEARTSILL DOWDLE

Cómo la extracción de árboles puede tornarse mortal

**EL ACCIDENTE:** Un trabajador de 28 años de edad está preparando un área dentro un campo de golf usando una excavadora. Se encuentra empujando hacia abajo un árbol de 60 pies (18 metros) de alto excavando en torno a la base y luego aflojando el sistema de raíces. Coloca la cubeta contra el tronco del árbol y alarga el brazo de extensión hacia afuera para empujar el árbol lo más lejos de la excavadora. El árbol cae hacia atrás sobre la cabina, y el peso le hunde el techo. El trabajador es aplastado dentro de la cabina y muere de asfixia.

**CONCLUSIÓN:** El terreno húmedo e inestable del lugar y los fuertes vientos pueden haber limitado la capacidad del operador de controlar la



ILUSTRACIÓN POR DON LOMAX

dirección de la caída del árbol.

Para prevenir accidentes similares, los operadores de maquinaria deberían seguir estos lineamientos de seguridad.

- Asegúrese de que la maquinaria que utiliza ofrece el mayor nivel de protección física y que es apropiada para el trabajo.
- Antes de comenzar las operaciones para echar abajo un árbol, cree un plan y los procedimientos para una operación segura. Decida la dirección de la caída y considere las

diferentes condiciones tales como la dirección del viento, la fuerza del viento, la inclinación y los obstáculos en torno al área.

- Mantenga una distancia de por lo menos el doble de la altura del árbol entre el árbol y otros miembros de la cuadrilla.
- Estudie el árbol: ¿Tiene rajaduras o está deteriorado? ¿Está inclinado? ¿Y si lo está, en qué dirección? Una vez descubierta la dirección natural de la caída, empuje el árbol en esa dirección. **tlc**

## ¿QUIERE MÁS CONSEJOS DE SEGURIDAD?

Descargue manuales de seguridad para empleados o lea los artículos pasados de Safety Watch en [totallandscapecare.com/safetywatch](http://totallandscapecare.com/safetywatch).

# Slips, Trips & Falls

BY LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## Safety tips for working around slick areas

**THE ACCIDENT:** A maintenance crew arrives at a residential property while the morning dew is still on the grass. The team splits up to tackle the flowerbeds, shrubs and lawn. One crewmember is mowing a sloped area when he notices a large limb in his path. He turns the mower off and quickly steps onto wet grass clippings to move the obstacle. He slips and falls backward, hitting his head on the ground. He sustains a concussion and is hospitalized.

**THE BOTTOM LINE:** Slips, trips and falls cause 15 percent of all accidental deaths each year, and the main reason for these accidents is the walking surface. In most cases, these injuries can be prevented. Here are safety practices to help avoid slips, trips and falls.

- Wet grass and clippings can be slick, so slow down on muddy or uneven terrain. For steep slopes, walk sideways to improve traction.
- Wear boots that have good traction. Inspect footwear, and replace shoes when the sole has a smooth area larger than two pennies.
- If applying liquids, watch for wet areas, and don't run.
- Constantly look for hazards such as holes in the ground, bumps or unexpected changes in the terrain. If at the site for the first time, walk the grounds to note any objects – such as utilities or stumps – that could cause someone to trip or damage the equipment.



ILLUSTRATION BY DON LOMAX

- Clean up spills immediately, and mark off the area until it is dry.
- Keep cords and other clutter away from walkways. If a piece of equipment isn't being used, wrap up the cord neatly and place it out of the way. If in the office, cords can be secured with tape or cord strips.
- When carrying large objects, have another crewmember help point out obstacles, such as elevation changes, steps or new surfaces. Hold the object to the side so you can better see where you're walking.
- Look for icy patches when working in temperatures below 32 degrees Fahrenheit. Hold onto the equipment if entering/exiting a machine around snow or ice. **tlc**

# Resbaladas, tropezones y caídas

POR LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## Consejos de seguridad para trabajar en espacios resbaladizos

**EL ACCIDENTE:** Una cuadrilla de mantenimiento llega a una propiedad residencial mientras el rocío de la mañana permanece aún sobre la hierba. El equipo se divide en dos para hacerse cargo de los macizos de flores, los arbustos y el césped. Un miembro de la cuadrilla está cortando hierba en un área inclinada cuando nota que hay una rama grande en su camino. Apaga la podadora y pisa rápidamente sobre la hierba recortada para retirar el obstáculo. Se resbala y cae de espaldas golpeándose la cabeza contra el terreno. Sufre de una contusión y es hospitalizado.

**CONCLUSIÓN:** Resbaladas, tropezones y caídas son la causa del 15 por ciento de todas las muertes accidentales cada año, y la mayor razón de todos estos accidentes es la superficie en la que se camina. Aquí le ofrecemos algunas prácticas de seguridad para ayudarle a evitar resbaladas, tropezones y caídas.

- La hierba húmeda y los montones de hierba recortada puede ser muy resbaladizos, por eso mismo vaya más despacio sobre terrenos barroosos o dispares. En las gradientes pronunciadas, camine de costado para mejorar la tracción.
- Use botas que tengan buena tracción. Inspeccione el calzado y reemplace los zapatos si la suela tiene un área lisa que sea más grande que dos monedas de un centavo.
- Si se encuentra aplicando líquidos, tenga cuidado con las áreas húmedas, y no corra.



ILUSTRACIÓN POR DON LOMAX

- Esté continuamente vigilante de peligros tales como agujeros en el piso, montículos o cambios inesperados en el terreno. Si se encuentra en un área de trabajo por primera vez, camine sobre el lugar y esté atento a cualquier objeto – tales como instalaciones de los servicios públicos o troncos – que pudieran hacer que alguien se resbale o que se dañe el equipo.
- Limpie los derrames inmediatamente, y señalice el área hasta que esté seca.
- Mantenga cuerdas y objetos dispersos lejos de los senderos de a pie.
- Al cargar objetos grandes, tenga a otro miembro de la cuadrilla señalando obstáculos como cambios de elevación, escalones o superficies nuevas. Tenga el objeto de lado para ver mejor dónde camina.
- Esté atento a las áreas congeladas cuando trabaje por debajo de 32 grados Fahrenheit. Aférrese a la maquinaria al entrar o salir de ella en un área con nieve o hielo. **tlc**

# Avoid Moving Parts

BY LAUREN HEARTSILL DOWDLE

Unclogging mower clippings results in finger amputation

**THE ACCIDENT:** A maintenance crewmember is mowing a lawn, but after a couple of rows, the grass bag fills up. He releases the drive-clutch lever and flywheel brake lever to stop the engine. With his left hand, he removes the bag and places his right hand into the discharge opening to remove clumps of grass that have built up. As he does that, the mower blades are still turning, and they strike his hand. He sustains lacerations to his index and ring finger, and his middle finger is amputated to the first joint. His coworker sees the accident and drives him to a nearby medical facility where he is treated for his injuries.

**THE BOTTOM LINE:** The crewmember should have blocked the metal rotary blades on the mower after disengaging the engine to prevent inadvertent movement of the blades. If a mower becomes clogged, the operator should turn off the engine and disconnect the spark plug wire before trying to clear debris from the discharge chute. Here are additional mower safety tips to prevent similar accidents.

- Don't put hands or feet under running mowers.
- Inspect the mower before beginning work each day. Check for loose or damaged belts, accumulated grass or grease, bent blades and fluid leaks.
- Ensure the operator-presence control is work-



ILLUSTRATION BY DON LOMAX

ing properly. It should shut off automatically when the handle is released on a walk-behind or if you leave the seat on a ride-on mower.

- Don't mow with hands and/or feet off of the equipment.
- Never use a mower without all of the shields and guards in place.
- Inspect the area, and remove any debris before mowing.
- Don't dismount from a running machine.
- If using a walk-behind, always push the mower – never pull – to keep it from running over your feet.

For more Safety Watch articles, visit [totallandscape.com/safetywatch](http://totallandscape.com/safetywatch). **tlc**

# Evite los componentes en movimiento

POR LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## Desatascar residuos de una cortacésped culmina en una amputación de dedo

**EL ACCIDENTE:** El miembro de una cuadrilla de mantenimiento está cortando la hierba, pero después de recorrer un par de líneas, se le llena la bolsa de césped. Suelta la palanca de embrague y la palanca de freno del volante motor para detener la máquina. Con su mano izquierda retira la bolsa y coloca la mano derecha en la apertura de descarga para retirar los montones de hierba que se habían acumulado. Mientras hace eso, las cuchillas de la cortacésped siguen girando y le golpean la mano. Recibe laceraciones en los dedos índice y anular, y su dedo medio es amputado en la primera articulación. Su compañero de trabajo ve el accidente y lo traslada a un centro médico cercano donde recibe tratamiento por sus heridas.

**CONCLUSIÓN:** El trabajador debió haber bloqueado las cuchillas metálicas giratorias de la cortacésped después de desenganchar el motor, para impedir un movimiento inadvertido de las cuchillas. Si una cortacésped se atora, el operador debe apagar el motor y desconectar el cable de la bujía antes de tratar de limpiar de desperdicios la salida de descarga. Aquí unos consejos adicionales de seguridad con las cortadoras de césped para prevenir accidentes similares.

- Nunca ponga las manos o los pies debajo de una cortacésped que esté funcionando.
- Inspeccione la cortadora de césped a diario antes del trabajo. Revise si hay correas sueltas o dañadas, hierba o grasa acumulada, cuchillas



ILLUSTRACIÓN POR DON LOMAX

dobladas y fugas de fluido.

- Asegúrese de que el control de presencia del operador esté funcionando apropiadamente. Este debería apagar la máquina automáticamente cuando se suelta la manija en una podadora de a pie o cuando abandona la silla de un tractor cortacésped.
- No corte el césped con sus manos o pies fuera de la maquinaria.
- Nunca utilice una cortacésped sin que estén colocadas todas las cubiertas y protecciones.
- Inspeccione el área y retire cualquier escombro antes de cortar la hierba.
- No se desmonte de una máquina en operación.
- Si usa una cortacésped de a pie, siempre empuje la cortacésped – nunca la jale – para impedir que pase sobre sus pies.

Para más artículos de Safety Watch, visite [totallandscapeCare.com/safetywatch](http://totallandscapeCare.com/safetywatch). **tlc**

# Falling Fronds

BY LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## What to do when trimming around power lines

**THE ACCIDENT:** A 35-year-old landscape maintenance crewmember is working by himself at a residential home in California. While trimming a palm tree, one of the fronds he is cutting falls and comes in contact with a 16,000-volt electric line located 6 feet away from the tree. The crewmember is electrocuted and pronounced dead at the scene.

**THE BOTTOM LINE:** If crewmembers are working within 10 feet of an energized power line, they must follow OSHA's line-clearance tree trimming requirements. This includes receiving specialized training, having a second employee within normal voice communication range and maintaining the proper minimum-approach distance.

Here are safe practices every worker should use when trimming trees near power lines.

- Determine the voltage(s) of any lines that may pose a hazard before work begins. All lines must be considered as operating at the voltage of the highest-voltage line.
- Contact the utility company to discuss de-energizing, grounding or shielding power lines.
- Perform a hazard assessment of the work area before starting.
- Do not trim trees in dangerous weather conditions, such as high winds, icing, thunder and lightning.
- Only use insulated tools and equipment to



ILLUSTRATION BY DON LOMAX

remove branches and limbs.

- Wear approved personal protective equipment (PPE), including gloves, hard hats, hearing protection, non-conductive clothing and harnesses as needed.
- Use extreme caution when moving ladders and equipment around downed branches and power lines.
- Inspect trees and limbs for structural weakness before climbing or cutting.

To read and download more Safety Watch articles, visit [totallandscapecare.com/safetywatch](http://totallandscapecare.com/safetywatch). 

# Ramas en caída

POR LAUREN HEARTSILL DOWDLE

Cómo proceder cuando se poda en torno al alambrado público

**EL ACCIDENTE:** Un miembro de una cuadrilla de mantenimiento de jardinería de 35 años, estaba trabajando solo en un hogar residencial en California. Mientras podaba una palmera, una de las hojas de palma que está cortando cae y entra en contacto con un cable eléctrico de 16,000 voltios ubicado a seis pies (1.80 m.) del árbol. El trabajador es electrocutado y pronunciado muerto en la escena.

**CONCLUSIÓN:** Si hay trabajadores operando a menos de 10 pies (3 m.) de un cable cargado de electricidad, estos deben seguir los requerimientos de poda de árboles para evasión de cables de la OSHA. Estos incluyen recibir entrenamiento especializado, contar con un segundo empleado a un rango de voz normal de comunicación y mantener la distancia apropiada mínima de acercamiento.

Estas son algunas de las prácticas de seguridad que todo trabajador debería seguir al podar árboles cerca del alambrado eléctrico.

- Determine el o los voltajes de cualquier cable que pueda crear un riesgo antes de que empiece el trabajo. Debe considerar a todos los cables como si tuvieran el voltaje del cable de mayor voltaje.
- Comuníquese con la compañía de servicios públicos para discutir la desconexión, conexión a tierra o cobertura protectora de los cables eléctricos.
- Realice una evaluación de riesgos del área de trabajo antes de comenzar.
- No pade árboles bajo condiciones climáticas



ILUSTRACIÓN POR DON LOMAX

peligrosas tales como vientos fuertes, congelamiento, rayos y truenos.

- Utilice únicamente herramientas y equipos con aislamiento eléctrico para retirar ramas y troncos.
- Utilice indumentaria de protección personal (PPE, siglas en inglés), incluyendo guantes, cascos, protección auditiva, ropa no conductora y arneses, según sea necesario.
- Aplique un cuidado extremo al mover escaleras y equipos en torno a ramas caídas y alambrado eléctrico.
- Inspeccione los árboles y ramas en busca de debilidades estructurales antes de trepar o cortar.

Para leer y descargar más artículos de Safety Watch, visite [totallandscapecare.com/safetywatch](http://totallandscapecare.com/safetywatch). **tlc**

# Beat the Heat

BY LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## How to stay safe and cool this summer

**THE ACCIDENT:** A California landscape crewmember is cutting grass at a residential site at 5 p.m. He begins to feel sick and asks another employee to finish cutting the lawn while he takes a break. When the coworker finishes cutting the lawn, he sees the crewmember is ill and disoriented, so he calls 911. The crewmember is taken to the hospital, and he dies several hours later from a heat-related illness.

**THE BOTTOM LINE:** When employees are working in a hot environment, their body must get rid of excess heat to maintain a stable internal temperature. If the body can't get rid of excess heat, it will store it. When this happens, their core temperature rises, and the heart rate increases.

If the body continues to store heat, the person will lose concentration and have difficulty focusing on tasks. They may also become irritable, sick or lose the desire to drink. After that, the worker may faint and even die if they are not cooled down. Here are ways to help prevent heat-related sicknesses.

- Monitor environmental conditions, and develop a work/rest schedule to accommodate high heat and humidity.
- Supervisors should be trained on how to prevent, recognize and treat heat illness.
- Drink water every 15 minutes, even if you're



ILLUSTRATION BY DON LOMAX

not thirsty. Avoid caffeine.

- Rest in the shade to cool down.
- Wear a hat and light-colored clothing.
- New workers or ones not used to being in the heat should go through an acclimation program. Begin with 50 percent of the normal workload in the hot environment and build up to 100 percent during a five-day period.
- Learn the signs of heat illness, and keep an eye on fellow workers. Don't leave someone alone if they show symptoms.

For more Safety Watch articles, visit [totallandscapeCare.com/safetywatch](http://totallandscapeCare.com/safetywatch). **tlc**

# Supere el calor

POR LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## Cómo mantenerse fresco y seguro este verano

**EL ACCIDENTE:** El miembro de una cuadrilla de jardinería estaba cortando la hierba en un lugar residencial a las 5 p.m. Empieza a sentirse mal y le pide a otro empleado que termine de cortar el césped mientras se toma un descanso. Cuando el colega termina de cortar el césped, advierte a su compañero enfermo y desorientado, por lo que llama al 911. El miembro de la cuadrilla es llevado al hospital y fallece horas después a causa de un trastorno ocasionado por el calor.

**CONCLUSIÓN:** Cuando los empleados trabajan en un ambiente caluroso, sus cuerpos deben desalojar el calor para mantener una temperatura interna estable. Si el cuerpo no puede desprendérse del excesivo calor, entonces lo almacena. Cuando esto sucede, su temperatura central se eleva y el ritmo cardiaco aumenta.

Si el cuerpo continúa almacenando calor, la persona perderá concentración y se le hará difícil enfocarse en sus tareas. También podría sentir irritación, náuseas o perder el deseo de consumir bebidas. Después de ello, el trabajador puede desmayarse e incluso morir si no se le enfriá. Aquí algunas maneras de ayudar a prevenir trastornos ocasionados por el calor.

- Haga un seguimiento de las condiciones ambientales y desarrolle un programa de trabajo/descanso para lidiar con el alto calor y la humedad.
- Los supervisores deberían recibir capacitación sobre las maneras de prevenir, reconocer y tratar males provocados por el calor.



ILUSTRACIÓN POR DON LOMAX

- Beba agua cada 15 minutos, incluso si no siente sed. Evite la cafeína.
- Descanse en la sombra para enfriarse.
- Utilice un sombrero y ropa de colores claros.
- Los nuevos trabajadores o aquellos no acostumbrados al calor deberían pasar por un programa de aclimatación. Empiece con un 50 por ciento de la carga de trabajo normal en el ambiente caluroso y vaya subiendo hasta un 100 por ciento durante un periodo de cinco días.
- Conozca los síntomas del mal de calor, y esté atento a sus compañeros de trabajo. No deje solo a nadie que esté mostrando síntomas.

Para más artículos de Safety Watch visite [totallandscapeCare.com/safetywatch](http://totallandscapeCare.com/safetywatch). **tlc**

# Hardscape Hazard

BY LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## Eye injury strikes during retaining wall project

**THE ACCIDENT:** A design/build crewmember is installing a retaining wall on a residential property. He sets up a guide string on the corner of the block wall to lay a course of blocks. He bends over to reach for something on the work surface, and his face scrapes the pin projection, which is attached to the string and metal pin. The pin pops out and strikes his left eye. He is hospitalized for a serious eye injury.

**THE BOTTOM LINE:** Eye injuries can happen on any type of project. If the crewmember had been wearing the right personal protective equipment (PPE), this accident might have been prevented. About 60 percent of workers with eye injuries were not wearing eye-protection equipment, according to the U.S. Department of Labor.

Not only are thousands of people blinded each year from work-related eye injuries, these accidents cost more than \$300 million a year in lost production time, medical expenses and worker compensation, according to OSHA.

For jobs where objects, equipment or chemicals pose a hazard, here are eye-protection safety tips to follow.

- The protective eyewear should be reasonably comfortable and fit snugly.
- Employees who use corrective lenses must wear goggles that can be worn on top of their glasses or use goggles that provide optical correction.



ILLUSTRATION BY DON LOMAX

- Keep eye-protection equipment clean and in good repair.
- Before starting a project, perform a hazard assessment to identify and control physical and health hazards. Look for hazards such as harmful dust, objects that could swing into the face (ex. tree limbs, chains, tools, etc.) or chemicals.
- Employers should provide employees with the proper safety training and PPE based on the jobsite assessment.
- Periodically review, update and evaluate the effectiveness of the PPE program.

For more Safety Watch articles, visit [totallandscapeCare.com/safetywatch](http://totallandscapeCare.com/safetywatch). **tlc**

# Riesgo en el cemento

POR LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## Lesión en los ojos durante edificación de pared de retención

**EL ACCIDENTE:** Un miembro de una cuadrilla de diseño y construcción está instalando una pared de retención en una propiedad residencial. Coloca una cuerda de guía en la esquina de la pared de bloques para trazar el curso de los bloques. Se agacha para recoger algo de la superficie de trabajo y su cara se restriega contra la proyección de una cuerda atada al anclaje de metal. El anclaje sale disparado y le golpea el ojo izquierdo. Es hospitalizado con una lesión ocular de seriedad.

**CONCLUSIÓN:** Las lesiones oculares pueden ocurrir en cualquier tipo de proyecto. Este accidente habría podido prevenirse si el miembro de la cuadrilla hubiera estado usando indumentaria de protección personal (PPE, siglas en inglés). Un 60 por ciento de los trabajadores con lesiones oculares no estaban utilizando equipo de protección ocular, según el Departamento de Trabajo de los EE.UU.

No son sólo las miles de personas que pierden la vista cada año debido a lesiones oculares en el trabajo, estos accidentes cuestan más de 300 millones de dólares al año en pérdidas de producción, gastos médicos y compensación a los trabajadores, de acuerdo con la OSHA.

Aquí les ofrecemos algunos consejos de seguridad para protección ocular en aquellos trabajos en los que objetos, maquinarias o sustancias químicas representan un riesgo.

- La indumentaria ocular protectora debe portarse de forma razonablemente cómoda y con buen ajuste.
- Aquellos empleados que usan lentes



ILUSTRACIÓN POR DON LOMAX

correctores deben usar gafas de protección que puedan ser usadas sobre sus lentes o, en su defecto, usar gafas de protección que ofrezcan corrección óptica.

- Mantenga los equipos de protección ocular limpios y en buen estado.
- Antes de iniciar un proyecto, realice una evaluación de riesgos para identificar y controlar riesgos físicos y de salud. Esté alerta a riesgos tales como polvos dañinos, objetos que podrían balancearse y caer sobre la cara (ejemplos: ramas de árboles, cadenas, herramientas, etc.) o sustancias químicas.
- Los empleadores deberían ofrecer a sus empleados capacitación adecuada en seguridad e indumentaria protectora (PPE) basada en la evaluación del área de trabajo.
- Revisar, actualizar y evaluar periódicamente la efectividad del programa de indumentaria protectora (PPE).

Para más artículos de Safety Watch, visite [totallandscapecare.com/safetywatch](http://totallandscapecare.com/safetywatch). **tlc**

# Toxic Wind

BY LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## How to prevent injury from pesticide spray drift

**THE ACCIDENT:** A crewmember is applying pesticides on a commercial property using a backpack sprayer. It's a particularly windy day, and as he is spraying a section of the lawn, a wind gust picks up and blows the chemicals onto the worker. The pesticide gets on his hands, face and in his eyes. It causes his skin to be irritated and his eyes to burn and swell for several days.

**THE BOTTOM LINE:** Getting pesticides or other chemicals on your skin can cause mild to severe dermatitis. The employee should have worn the proper personal protective equipment (PPE) and avoided spraying when it was so windy.

Not only can pesticide drift result in injury, it can also cause off-target areas – such as water features and plants – to be sprayed.

Here are precautions employees should take when working with chemicals:

- Check the wind speed and direction to make sure they are both within the recommendations on the pesticide label.
- Wash your hands and face before eating or drinking, and shower after work.
- If using a truck equipped with a tank, pump and hose to apply chemicals, don't park it near water or storm drains. The vehicle should also carry a spill kit.
- Wear PPE and the proper clothing: gloves,



ILLUSTRATION BY DON LOMAX

eye protection, long sleeves, long pants and closed-toe shoes.

- Read the chemical's label to understand how to mix, apply and store the pesticide. The label will also tell what type of PPE is required.
- If pesticides are sprayed or spilled on your body, wash immediately with clean water.
- Owners should educate employees on spray drift management.
- Keep the spray nozzle as close to the target area as possible.

For more Safety Watch articles, visit [totallandscapeCare.com/safetywatch](http://totallandscapeCare.com/safetywatch). **tlc**

# Viento tóxico

POR LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## Cómo prevenir lesiones causadas por las ráfagas de pesticida

**EL ACCIDENTE:** El miembro de una cuadrilla está aplicando pesticidas en una propiedad comercial con un rociador de mochila. Es un día particularmente lleno de ventiscas, y mientras se halla rociando una sección del césped, se alza un ventarrón que sopla los químicos sobre el trabajador. El pesticida le cae en las manos, la cara y los ojos. Ello hace que se le irrite la piel y que le ardan y se le hinchen los ojos por varios días.

**CONCLUSIÓN:** Los pesticidas u otros productos químicos que caen sobre su piel pueden causar una dermatitis que puede ir de ligera a severa. El empleado debió haber usado la indumentaria de protección personal (PPE, siglas en inglés) apropiada, y evitar el rociado cuando corría tanto viento.

No sólo una ráfaga de pesticida puede causar lesiones, también puede hacer que se termine rociando áreas no planeadas, como elementos acuáticos ornamentales o plantas.

Aquí algunas precauciones que los empleados deberían seguir al trabajar con productos químicos:

- Examine la velocidad y dirección del viento para asegurarse de que ambos se hallan dentro de las recomendaciones incluidas en la etiqueta del pesticida.
- Lávese las manos y la cara antes de comer o beber, y báñese después de trabajar.
- Si utiliza un camión equipado con un tanque, debe bombeo y aplicar los químicos con una manguera, no estacione cerca de agua o de

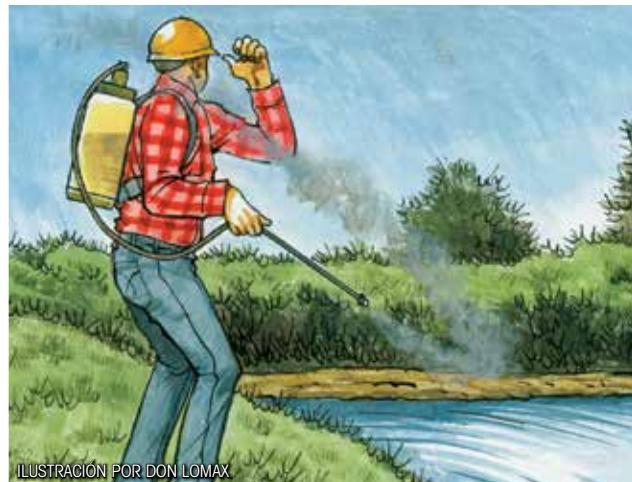


ILUSTRACIÓN POR DON LOMAX

drenajes de tormenta. El vehículo debería cargar también un kit para derrames.

- Utilice indumentaria de protección (PPE) y la ropa apropiada: guantes, protección ocular, mangas largas, pantalones largos y zapatos de punta cerrada.
- Lea la etiqueta del producto químico para entender cómo debe mezclar, aplicar y almacenar el pesticida. La etiqueta le dirá también el tipo de PPE requerida.
- Si los pesticidas se rocían o derraman sobre su cuerpo, lávese inmediatamente con agua limpia.
- Los propietarios deberían educar a sus empleados en el control de las ráfagas de spray.
- Mantenga la boquilla del rociador lo más cerca posible del área designada.

Para más artículos de Safety Watch, visite [totallandscapecare.com/safetywatch](http://totallandscapecare.com/safetywatch). **tlc**

# No Escape

BY LAUREN HEARTSILL DOWDLE

Skid steer tips forward and turns deadly

**THE ACCIDENT:** A 23-year-old crewmember is working with another laborer on a residential project to prepare the site for a concrete slab. The laborer is operating a skid steer, which is carrying gravel and sand, while the crewmember directs him. The skid steer operator raises the bucket 6 feet so he can see the crewmember, which is standing in front of the house. The crewmember signals the operator to stop at the edge of the excavated form and then directs him to dump the load.

When the operator begins to dump the materials, the skid steer rolls into the slab's depression and tips forward toward the crewmember. The crewmember is pinned against the building by the bucket. The operator lowers the bucket, backs away from the building and calls 911. The crewmember collapses and dies shortly after at the hospital.

**THE BOTTOM LINE:** Operators should keep the loader's bucket as low as possible when traveling and should only lift it as high as necessary for dumping a load, since weight shifts to the front axle when the bucket is loaded. The victim also should not have placed himself in front of the machine and in an area that limited his retreat.

Here are more safety practices to prevent



ILLUSTRATION BY DON LOMAX

similar skid steer accidents.

- Equipment operators should load, unload and turn on level ground when possible, and they should avoid slippery surfaces.
- Establish a safe distance and position for the signal person from the loader.
- Don't leave the operator's seat while the engine is on, and keep your hands, arms, legs and head inside the operator's compartment.
- Lower the bucket or attachment so it is flat on the ground before exiting (unless using a lift-arm support device).
- Never modify or bypass safety devices.
- Operators should receive training on how to safely use the equipment.

For more Safety Watch articles, visit [totallandscape.com/safetywatch](http://totallandscape.com/safetywatch). **tlc**

# Sin salida

POR LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## Minicargador se inclina hacia adelante y se vuelve mortal

**EL ACCIDENTE:** Un miembro de una cuadrilla de 23 años trabaja con un compañero en un proyecto residencial preparando un área para una plancha de concreto. El trabajador está operando un minicargador en el que lleva grava y arena, mientras el otro miembro de la cuadrilla le sirve de guía. El operador del minicargador eleva la cubeta a 6 pies (1.8 metros) para poder ver al compañero que está parado en frente de la casa. El trabajador hace una señal al operador para que se detenga al borde del área excavada y luego lo guía para que deje caer su carga. Cuando el operador empieza a botar los materiales, el minicargador rueda hacia la fosa de la plancha de concreto y se inclina hacia adelante sobre el trabajador. Este es aplastado contra la edificación por la cubeta. El operador baja la cubeta, se aparta de la edificación y llama al 911. El miembro de la cuadrilla colapsa y muere poco después en el hospital.

**CONCLUSIÓN:** Los operadores deberían mantener la cubeta del cargador lo más bajo posible al desplazarse y deberían elevarla sólo a la altura necesaria para dejar caer una carga ya que el peso se desplaza hacia el eje frontal cuando la cubeta está cargada. La víctima tampoco debió haberse colocado en frente de la máquina ni en un área que limitaba su retirada.

Aquí otras prácticas de seguridad para prevenir accidentes con minicargadores.

- Los operadores de maquinaria deberían cargar, descargar y girar en un terreno parejo cuando



ILUSTRACIÓN POR DON LOMAX

sea posible, y deberían evitar superficies resbalosas.

- Establezca una distancia y una posición segura del minicargador al trabajador que da las señales.
- No abandone la silla del operador mientras el motor está encendido y mantenga sus manos, brazos, piernas y cabeza dentro del compartimiento del operador.
- Baje la cubeta o el accesorio para que llegue plano al piso antes de salir (a menos que esté usando un accesorio de apoyo al brazo de elevación).
- Nunca modifique ni prescinda del instrumental de seguridad.
- Los operadores deberían recibir capacitación sobre cómo utilizar las maquinarias con la seguridad debida.

Para más artículos de Safety Watch, visite [totallandscapecare.com/safetywatch](http://totallandscapecare.com/safetywatch) **tlc**

# Dangerous Driver

BY LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## How to mow safely near traffic

**THE ACCIDENT:** A Florida landscaper is mowing the grass in a road median about 8:15 a.m. While he is mowing, a mid-size pickup truck approaches the work area. The driver's vision is impaired from the sun glare, and he misses a curve in the road. He veers to the left and drives onto the curbed median. The pickup's windshield and side mirror strike the landscaper, killing him. The driver is uninjured and is charged with careless driving.

**THE BOTTOM LINE:** Working near traffic can quickly turn deadly if the proper precautions are not taken. Here are safety practices to follow when mowing alongside roadways.

- Keep tools and equipment away from the roadside when not in use.
- Post signs to let motorists know there are crews along the road.
- Face oncoming traffic as much as possible when mowing around hazard markers, signs and guiderails near the edge of the roadway.
- Watch out for out-of-control vehicles, and stay out of their way.
- Locate potential hazards such as ditches, embankments or drop-offs.
- Make sure the mower chute is pointed away from the traffic.



ILLUSTRATION BY DON LOMAX

- Don't park the mower on a public roadway. Instead, park it away from the road on a level surface if it must be left on the jobsite.
- Wear highly visible, reflective clothing in addition to other required personal protective equipment (PPE).
- Crews must undergo safety training for working near traffic. Crew leaders should point out hazards specific to the jobsite and how they can be avoided.
- Evaluate the jobsite from the driver's perspective and note visibility limitations and blind spots.

For more Safety Watch articles, visit [totallandscapeCare.com/safetywatch](http://totallandscapeCare.com/safetywatch). **tlc**

# Conductor peligroso

POR LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## Cómo cortar césped con seguridad cerca del tráfico

**EL ACCIDENTE:** Un trabajador de jardinería está cortando césped en una división medianera de la carretera cerca de las 8:15 a.m. Mientras lo hace, una camioneta pick-up de tamaño mediano se acerca al área de trabajo. La visión del conductor es limitada por el resplandor del sol y se pasa una curva del camino. Tuerce hacia la izquierda y maneja sobre la medianera restringida. El parabrisas y el espejo de la camioneta golpean al trabajador, matándolo. El conductor resulta ilesa y es acusado de conducción temeraria.

**CONCLUSIÓN:** Trabajar cerca del tráfico puede tornarse mortal rápidamente si no se toman las precauciones adecuadas. Aquí unas prácticas de seguridad a seguir cuando se corte el césped a lo largo de las carreteras.

- Mantenga herramientas y maquinarias lejos del borde del camino cuando no están en uso.
- Coloque letreros para hacer saber a los conductores que hay cuadrillas a lo largo del camino.
- Colóquese en lo posible en frente del tráfico al cortar césped en torno a señales de riesgo, letreros y vallas de contención cerca del borde del camino.
- Esté alerta a los vehículos fuera de control y aléjese de su trayectoria.
- Ubique riesgos potenciales tales como zanjas, promontorios o depresiones.
- Asegúrese de que el vertedero de la máquina



ILUSTRACIÓN POR DON LOMAX

podadora apunta lejos del tráfico.

- No estacione la podadora en una vía pública. Estaciónela lejos de la vía sobre una superficie pareja si es que debe dejarla en el sitio de trabajo.
- Utilice indumentaria altamente visible y reflectante además de otra indumentaria de protección personal (PPE, siglas en inglés).
- Las cuadrillas deben recibir capacitación de seguridad para trabajar cerca del tráfico. Los jefes de cuadrilla deberían señalar los riesgos específicos del sitio de trabajo y cómo pueden evitarse.
- Evalúe el sitio de trabajo desde la perspectiva del conductor y advierta las limitaciones a la visibilidad y los puntos ciegos.

Para más artículos de Safety Watch, visite [totallandscapecare.com/safetywatch](http://totallandscapecare.com/safetywatch) 

# Deadly Departure

BY LAUREN HEARTSILL DOWDLE

## What operators need to know about exiting equipment

**THE ACCIDENT:** An Indiana landscape worker is operating a skid steer to grade and excavate a backyard for an outdoor living area. He needs to exit the machine to say something to another crewmember, so he comes to a stop. He leaves the machine running with the bucket slightly raised and opens the door. While trying to get out, his shirt catches on an operating lever, which activates the liftarm control. The bucket moves down and pins the worker against the frame. The other crewmember sees this and calls 911. The worker is freed but is pronounced dead from blunt chest trauma.

**THE BOTTOM LINE:** Equipment operators should always lower the bucket flat on the ground, set the parking brake and turn off the engine before exiting. Here are other safe practices to prevent similar accidents.

- Never enter or exit a skid steer when the vehicle is in use.
- Keep arms and legs in the carriage at all times.
- Don't operate skid steer controls from outside the vehicle.
- Removing doors and cages increases the risk for injury.
- Do not wear baggy clothes when operating equipment, and wear the proper personal



ILLUSTRATION BY DON LOMAX

protective equipment (PPE).

- Never try to perform maintenance on a skid steer when the arms or attachments are raised.
- If the arm has to be raised for the job, use liftarm supports as recommended by the manufacturer.
- When in the cab operating the machine, wear your seatbelt.
- Operate on stable surfaces only.
- When entering the loader, face the seat and keep a three-point contact with handholds and steps.
- Never use foot or hand controls as steps or handholds.

For more Safety Watch articles, visit [totallandscapeCare.com/safetywatch](http://totallandscapeCare.com/safetywatch). **tlc**

# Salida mortal

POR LAUREN HEARTSILL DOWDLE

Lo que los operadores necesitan saber sobre cómo salir de la maquinaria

**EL ACCIDENTE:** Un trabajador de jardinería de Indiana está operando un mini-cargador para crear una inclinación y excavar un patio trasero para una zona de estar al aire libre. Necesita salir de la máquina para decirle algo a otro miembro de la cuadrilla, por lo que se detiene. Deja que la máquina siga funcionando con el cubo ligeramente levantado y abre la puerta. Mientras trata de salir, su camisa se prende de la palanca de operación que activa el control del brazo de elevación. El cubo desciende y aplasta al trabajador contra la armazón. El otro miembro de la cuadrilla lo ve y llama al 911. El trabajador es liberado pero es pronunciado muerto por traumatismo torácico contundente.

**CONCLUSIÓN:** Los operadores de maquinaria siempre deben bajar el cubo totalmente hasta el suelo, colocar el freno de estacionamiento y apagar el motor antes de salir. Aquí otras prácticas de seguridad para prevenir accidentes similares.

- Nunca ingrese o salga de un mini-cargador cuando el vehículo esté en uso.
- Mantenga brazos y piernas en la carrocería en todo momento.
- No opere los controles del mini-cargador desde fuera del vehículo.
- Eliminar las puertas y las jaulas de seguridad incrementa el riesgo de lesiones.
- No use ropas demasiado sueltas al operar maquinaria, y colóquese la indumentaria de



ILUSTRACIÓN POR DON LOMAX

protección personal (PPE) apropiada.

- Nunca intente realizar labor de mantenimiento en un mini-cargador cuando los brazos o los acoplos estén levantados.
- Si el brazo debe mantenerse elevado para el trabajo, utilice soportes para brazo de elevación tal como lo recomienda el fabricante.
- Cuando esté en la cabina operando la máquina, use su cinturón de seguridad.
- Opere únicamente en superficies estables.
- Al ingresar al cargador, hágalo de cara a la silla y mantenga un contacto de tres puntos con mangos y escalones.
- Nunca use los controles de mano o de pie para pisarse o agarrarse.

Para más artículos de Safety Watch, visite [totallandscapecare.com/safetywatch](http://totallandscapecare.com/safetywatch). **tlc**

# On the Edge

BY LAUREN HEARTSILL DOWDLE

Steer clear of embankments and steep slopes

## THE ACCIDENT:

A lawn maintenance employee is operating a ZTR mower to mulch leaves. When the bag is full on the mower, he rides the mower 20 feet to a levee to dump the bag of leaves. He is backing up near the edge of the levee when the mower slides 10 to 15 feet into the river. The employee drowns.

## THE BOTTOM LINE:

Do not mow near drop-offs, ditches, embankments or steep slopes.

The wheels on the mower and attachments can drop off or slide over the edge. Instead, use a walk-behind mower or string trimmer to cut grass in these locations.

Here are other safe mower operation tips when working around slopes or embankments.

- Don't make sharp turns at high speeds, especially on a hill. Also avoid abrupt starts and stops.
- Keep the heavy end uphill to avoid a rollover.
- Mow up and down slopes – not across – with riding mowers. For walk-behind mowers, mow across slopes.
- Before mowing, look at the area that will be mowed to note elevation changes or other



ILLUSTRATION BY DON LOMAX

obstacles. Tall grass can hide obstacles.

- Read and follow directions in the equipment operator's manual. Know the maximum slope the equipment can safely be operated.
- Wear the proper personal protective equipment (PPE) when operating mowers: close-fitting clothes, no jewelry, long pants, non-slip boots, safety glasses and hearing protection.
- Perform safety inspections before operating the mower, including checking for loose or damaged belts, looking for fluid leaks, checking blades and cleaning the mower deck.

Read more Safety Watch articles at [totallandscapeCare.com/safetywatch](http://totallandscapeCare.com/safetywatch). **tlc**

# Al borde

POR LAUREN HEARTSILL DOWDLE

Manténgase alejado de montículos y caídas empinadas

**EL ACCIDENTE:** Un empleado de mantenimiento de césped está montando una cortacésped con radio de giro cero (ZTR) para triturar hojas. Cuando la bolsa de la cortacésped está llena, avanza unos 20 pies (6 metros) hacia un dique para descargar la bolsa de hojas. Está retrocediendo cerca de la orilla del dique cuando la cortadora resbala de 10 a 15 pies (de 3 a 4.5 metros) dentro del río. El empleado se ahoga.

**CONCLUSIÓN:** No corte césped cerca de vertederos, zanjas, montículos o bajadas empinadas. Las ruedas de la cortacésped y los acoplamientos pueden caer o deslizarse sobre el borde. En vez de ello, use una cortacésped de a pie o una podadora de orillas para cortar el césped en esos lugares.

Aquí otros consejos para la operación segura de una cortacésped cuando se trabaja cerca de inclinaciones o montículos.

- No haga giros cerrados a altas velocidades, especialmente sobre una colina. Evite también arranques y paradas bruscas.
- Mantenga el extremo más pesado hacia la subida para evitar una volcadura.
- En las partes inclinadas, corte el césped de arriba a abajo – no de forma cruzada – con las cortacéspedes montadas. En las cortadoras de a pie, corte el césped de forma cruzada en las inclinaciones.
- Antes de cortar la hierba, observe el área a cortar para notar cambios en la elevación u otros obstáculos. El césped alto puede



ILUSTRACIÓN POR DON LOMAX

ocultar obstáculos.

- Lea y siga las instrucciones del manual del operador de la maquinaria. Conozca la máxima inclinación en la que el equipo puede ser operado con seguridad.
- Utilice la adecuada indumentaria de protección personal (PPE, siglas en inglés) cuando opere las cortadoras de césped: ropas ajustadas, nada de joyería, pantalones largos, botas antideslizantes, gafas de seguridad y protección auditiva.
- Realice inspecciones de seguridad antes de operar la cortadora de césped, revisando que no haya correas sueltas o dañadas, fugas de líquidos, chequeando cuchillas y limpiando la plataforma de la cortadora.

Lea más artículos de Safety Watch en [totallandscapecare.com/safetywatch](http://totallandscapecare.com/safetywatch). **tlc**

Provided by:



Randall  Reilly®